



Zähne zeigen: Die Kinder der Klasse 1c der Grundschule Bünde-Mitte lernen mit Hilfe von Modellen die richtige Zahnputztechnik, anschlie-

Bend wird im eigenen Mund geübt. Die bunten Bürsten dürfen sie mit nach Hause nehmen. Fotos: Annalena Klein

Richtig Putzen will gelernt sein

»Arbeitskreis Zahngesundheit« für bewusste Zahnpflege bei Kindern

■ Von Annalena Klein

Bünde (BZ). Der »Arbeitskreis Zahngesundheit« besucht seit 15 Jahren Kitas und Grundschulen im Kreis, um richtige Mundhygiene zu vermitteln. Jetzt war die Klasse 1c der GS Mitte an der Reihe.

»Der Mund ist wie eine Garage, die Zahnbürste fährt rein und raus«, verdeutlicht Angelika Schäffer die Putzbewegungen: Die Prophylaxefachkraft des Arbeitskreises sitzt mit sechs Kindern der Klasse 1c der Grundschule Mitte vor großen Gebissmodellen und fährt mit der ebenfalls überdimensionalen Bürste über die Plastikzähne. Die Kinder sehen gespannt zu und tun es Angelika Schäffer nach.

Nach der Trockenübung dann die Praxis: Mit echten Zahnbürsten wiederholen die Grundschul-



Angelika Schäffer vom »Arbeitskreis Zahngesundheit« zeigt den Schülern die richtige Putztechnik – die Kinder üben gewissenhaft.

kinder die Bewegungen im Mund – die bunten Bürsten dürfen sie danach behalten.

Währenddessen arbeiten die Klassenkameraden an einer der fünf weiteren Stationen, die der »Arbeitskreis Zahngesundheit« in

der Bibliothek der Grundschule vorbereitet hat: »Die Kinder lernen auch, welche Lebensmittel gut und welche schlecht für die Zähne sind«, so Udo Griese, Regionalgeschäftsführer der IKK Classic und alternierender Vorsitzender des

Arbeitskreises.

Seit 15 Jahren bietet der »Arbeitskreis Zahngesundheit Westfalen-Lippe« im Kreis Herford Programme zur Prophylaxe in Kindergärten und Grund- und Förderschulen an. Dabei bauen die vermittelten Inhalte aufeinander auf, wie Angelika Schäffer erklärt: »Erst lernen die Kinder, wie man richtig putzt, dann lernen sie die Zähne kennen. Im dritten Jahr geht es um Entstehung und Verhütung von Karies; die Viertklässler stellen dann selber Zahnpasta her.«

»Seit 13 Jahren kommen die Prophylaxekräfte auch an unsere Schule und die Kinder sind immer begeistert«, so Rektor Sven Bartling. Tanja Dück, Prophylaxefachkraft, bestätigt dies: »Wir bekommen eine tolle Resonanz von den Kindern, aber auch von Eltern.« Weitere Informationen im Internet unter

@ www.ak-zahngesundheit-hf.de