

# Gesunde Zähne durch Spiel und Spaß

Arbeitskreis für Zahngesundheit setzt sich ein

Herford (sh). Wer mit ordentlich Biss durchs Leben gehen will, braucht starke Zähne. Das geht nur mit der richtigen Pflege – von Anfang an. Dafür setzt sich der Arbeitskreis für Zahngesundheit inzwischen seit 15 Jahren ein.

Eine kleine Hexe, die auf einer Zahnbürste reitet, führt auf der neuen Internetseite des »Arbeitskreises für Zahngesundheit« des Kreis Herford durch die Welt der Zahnpflege. Alles ist auf die kleinsten Patienten ausgerichtet – denn genau da soll bei der Pflege angesetzt werden. Zum Arbeitskreis gehören auch die gesetzlichen Krankenkassen. Sie wissen, welche Kosten im Alter entstehen, wenn die Zähne nicht von Anfang richtig geputzt werden.

Genau aus diesem Grund sind mit Gaby Koch, Angelika Schäffer und Tanja Dück gleich drei Zahnpflegerinnen kreisweit in Kindergärten und Grundschulen unterwegs, um Kinder in Sachen Zahnpflege zu schulen – und das ganz spielerisch. »Meinen Namen können sich die Kleinen nicht so gut

merken, aber den von Rosamunde wissen sie sofort«, sagt Gaby Koch über den Dino mit dem großen Gebiss. Er und das Krokodil »KAI« zeigen den Kindern, wie sie ihre Zähne richtig pflegen. Zum Beispiel sortieren sie mit ihnen Lebensmitteln nach ihrer Zahngesundheit. In den Grundschulen wird den Schülern umfangreiches Wissen über Zähne, ihre Funktion, und Mundhygiene vermittelt. Sie dürfen an einem großen Gebiss das Putzen üben, Zahnskizzen beschriften und sogar ihre eigene Zahnpasta herstellen.

Die Aufklärungsarbeit scheint sich auszuzahlen: »In den vergangenen acht Jahren hat sich die Anzahl bei Zehnjährigen mit kariösen Zähnen halbiert«, erklärt Karin Stüber vom Kreisgesundheitsamt, die für Reihenuntersuchungen in Schulen und Kindergärten geht. Trotzdem müsse mehr getan werden. Immer noch habe jedes dritte Kind im Alter von zehn Jahren im Schnitt mindestens einen kariösen Zahn im Mund, sagt die Zahnexpertin. Die Internetseite ist ein erster Schritt, die Angebote zu zentralisieren.

@ [www.ak-zahngesundheit-hf.de](http://www.ak-zahngesundheit-hf.de)



Tanja Dück, Angelika Schäffer und Gaby Koch (von links) zeigen den Kindern, wie sie ihre Zähne richtig putzen. Foto: Sophie Hoffmeier